

Dott.ssa Emanuela ALFIERI
psicoterapeuta
Via delle Basse 1, Collecchio (PR)
tel. 333 3184857
info@alfieriemanuela.it

Dott.ssa Nicoletta ALLEGRI
psicoterapeuta
Via Monte Santo 13, Parma
tel. 329 4055055
nicoletta.allegri@gmail.com

Dott. Stefano CAPRETTO
psicoterapeuta
Via Ruggero 3, Parma
c/o Coop. Le Mani Palranti
tel. 347 8542907
stefano.capretto@gmail.com

Dott.ssa Sara CARRETTA
psicologa
Strada della Repubblica 55, Parma
tel. 348 7940087
sara.carretta@hotmail.com

Dott.ssa Laura CASTALDINI
psicoterapeuta
Borgo Regale 21, Parma
tel. 333 5772271
l.castaldini@libero.it

Dott. Ivano CERIATI
psicologo
Via Fontanili 1, Ronco Campo Canneto
Trecasali - PR
tel. 349 7937329
ivanocerati@gmail.com

Dott.ssa Valeria DALL'ASTA
psicoterapeuta
Via delle Basse 1, Collecchio (PR)
tel. 349.4478721
vdallasta7@gmail.com

Dott.ssa Paola FEREOI
psicoterapeuta
Strada Cornocchio 3, Parma
tel. 333 2957575
paolafereoi@libero.it

Dott. Diego GIUSTI
psicologo
Via Parigi 20, Parma
tel. 388 8697780
diego.giusti@me.com

Dott.ssa Rosa LUBELLI
psicoterapeuta
Largo Bucciarelli 1/a,
c/o Studio Grounding, Parma
tel. 347 2506383
rosalubelli@yahoo.it

Dott.ssa Amalia PRUNOTTO
psicoterapeuta
Viale Bottego 3, Parma
tel. 338 2795278
amalia.prunotto@gmail.com

Dott.ssa Luana RANDIS
psicoterapeuta
Via Tanara 43, Parma
tel. 333 2538056
luana.randis@libero.it

Dott.ssa Serena RIBONI
psicologa
Via Parigi, 20 - Parma
tel. 331 4341001
serena.riboni@yahoo.it

Dott. Enrico ROSSI
psicoterapeuta
Via Cabassa 7, Parma
tel. 347 8885548
erossi.it@gmail.com

Dott.ssa Stefania SALTI
psicoterapeuta
S.da Baganzola 247/b, Parma
tel. 339 4380570
psycoste@libero.it

Dott. Sabrina SPAGGIARI
psicoterapeuta
Strada Repubblica 61, Parma
tel. 347 7885478
sab.spaggi@libero.it

Dott.ssa Samantha VITALI
psicologa
Galleria Bassa Dei Magnani 7,
Parma
tel. 393 0309920
s.vitali7088a@ordpsicologier.it

Dott.ssa Paola ZILIANI
psicoterapeuta
Via Monte Santo 13, Parma
tel. 333 3301670
paola.ziliani@gmail.com

Dott. Marcello ZONI
psicoterapeuta
Largo Bucciarelli 1/a
c/o Studio Grounding, Parma
tel. 338 9410394
marcello.zoni@studiogrounding.it

Si stima che **10 milioni** di italiani soffrono di disturbi di natura psicologica. Nel corso della vita, molti eventi possono compromettere il nostro **benessere** e la nostra **serenità** senza che ne siamo consapevoli. Lo **psicologo** è lo specialista che può aiutarti a comprendere il significato di ciò che ti accade.



Cultura Psicologica

Cerca lo psicologo e gli argomenti che ti interessano su

www.culturapsicologicaparma.it



oppure contatta il referente della tua città:

Nicoletta Allegri **tel. 329 4055055**

Paola Ziliani **tel. 333 3301670**

Si ringrazia



Cultura Psicologica

presenta

MESE

DI

CULTURA PSICOLOGICA

Un intero mese dedicato alla cultura psicologica.

19 Psicologi a tua disposizione.

Colloqui gratuiti e tanti appuntamenti a ingresso libero.

Il **Mese della Cultura Psicologica** è organizzato dal gruppo "Cultura psicologica" di Parma.

Con il patrocinio di



Comune di Parma



Comune di Felino

COMUNE
DI
SISSA
TRECASALI



PEDEMONTANA
SOCIALE

COMBATTERE LO STRESS: IMPARIAMO COME INDIVIDUARE ED AFFRONTARE I PENSIERI TOSSICI

Enrico Rossi, Samantha Vitali
tel. 393 0309920; e-mail: s.vitali7088a@ordpsicologier.it

⇒ 4 MAGGIO ore 21

Sede: c/o Parma Vela - B.go XX Marzo 6, **Parma**

⇒ 13 MAGGIO ore 21

Sede: Biblioteca di Sissa e Trecasali - Via Della Costituzione, 37
Sissa Trecasali (PR)

TRAUMI E VIOLENZE: POSSIBILI VIE D'USCITA

Emanuela Alfieri, Valeria Dall'Asta, Rosa Lubelli, Enrico Rossi
tel. 347 2506383; e-mail: rosalubelli@yahoo.it

⇒ 5 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

⇒ 15 MAGGIO ore 21

Sede: Pedemontana Sociale - Sala Centro Diurno c/o Casa della Salute
Via Berlinguer, 2 - **Collecchio (PR)**

HAPPY FAMILY: ISTRUZIONI PER L'USO

Stefano Capretto, Ivano Ceriati, Luana Randis
tel. 333 2538056; e-mail: luana.randis@libero.it

⇒ 6 MAGGIO ore 21

Sede: Biblioteca di Sissa e Trecasali - Via Della Costituzione, 37
Sissa Trecasali (PR)

⇒ 21 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

⇒ 25 MAGGIO ore 21

Sede: Sala Civica del Comune di Felino - Via Corridoni 2 - **Felino (PR)**

IL SOGNO: VIAGGIO GUIDATO NEL MONDO DELL'ONIRICO

Amalia Prunotto, Stefania Salti
tel. 339 4380570; e-mail: psycoste@libero.it

⇒ 7 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

INTELLIGENZA EMOTIVA PER COSTRUIRE BUONE RELAZIONI

Nicoletta Allegri, Paola Ziliani
tel. 329 4055055; e-mail: nicoletta.allegri@gmail.com

⇒ 8 MAGGIO ore 21

Sede: Pedemontana Sociale - Sala Centro Diurno c/o Casa della Salute
Via Berlinguer, 2 - **Collecchio (PR)**

⇒ 18 MAGGIO ore 21

Sede: Sala Civica del Comune di Felino - Via Corridoni 2 - **Felino (PR)**

⇒ 27 MAGGIO ore 21

Sede: Biblioteca di Sissa e Trecasali - Via Della Costituzione, 37
Sissa Trecasali (PR)

COME SI CAMBIA... PER RICOMINCIARE

Sara Carretta, Paola Fereoli
tel. 348 7940087; e-mail: saracarretta@hotmail.com

⇒ 11 MAGGIO ore 21

Sede: Sala Civica del Comune di Felino - Via Corridoni 2 - **Felino (PR)**

⇒ 22 MAGGIO ore 21

Sede: Pedemontana Sociale - Sala Centro Diurno c/o Casa della Salute
Via Berlinguer, 2 - **Collecchio (PR)**

DIMOSTRAZIONE DI PSICODRAMMA: SPONTANEITÀ E CREATIVITÀ PER UN BENESSERE PSICO-FISICO IN UN CONTESTO DI GLOBALITÀ DELLA PERSONA

Laura Castaldini

tel. 333 5772271; e-mail: l.castaldini@libero.it

⇒ 12 MAGGIO ore 20.30 e 26 MAGGIO ORE 20.30

Sede: Coop. Le Mani Parlati - Via Ruggero 3 - **Parma**

LA FAMIGLIA OGGI: RELAZIONI, CAMBIAMENTI, VALORI

Emanuela Alfieri, Valeria Dall'Asta, Serena Riboni
tel. 349 4478721; e-mail: vdallasta7@gmail.com

⇒ 12 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

IPNOSI E DOLORE. ASPETTI NEUROBIOLOGICI E INTERVENTI PRATICI

Diego Giusti

tel. 388 8697780; e-mail: diego.giusti@me.com

⇒ 14 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

UNA VIA PER UNA SALUTE VIBRANTE: GLI ESERCIZI BIOENERGETICI

Marcello Zoni

tel. 338 9410394; e-mail: marcello.zoni@studiogrounding.it

⇒ 18 MAGGIO ore 20.30

Sede: Studio Grounding, Largo Bucciarelli Ducci 1/a, **Parma**

QUANDO LA MALATTIA ENTRA IN FAMIGLIA

Paola Fereoli, Luana Randis, Sabrina Spaggiari
tel. 347 7885478 e-mail: sab.spagg@libero.it

⇒ 19 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

È POSSIBILE PRENDERSI CURA DI SÉ? NARRAZIONI, METAFORE E IMMAGINI

Emanuela Alfieri

tel. 333 3184857; e-mail: info@alfieriemanuella.it

⇒ 26 MAGGIO ore 20.30

Sede: Studio Iris, Via delle Basse 1, **Collecchio (PR)**

PSICOLOGIA PERinataLE. NEUROSCIENZE, IPNOSI E LINGUAGGI NON VERBALI

Diego Giusti

tel. 388 8697780; e-mail: diego.giusti@me.com

⇒ 26 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

DISTURBI ALIMENTARI: MODELLI ESPLICATIVI A CONFRONTO

Serena Riboni

tel. 331 4341001; e-mail: serena.riboni@yahoo.it

⇒ 27 MAGGIO ore 20.30

Sede: Studio Giusti, Via Parigi 20, **Parma**

"NOI SIAMO FATTI DELLA STESSA SOSTANZA DI CUI SONO FATTI I SOGNI". PERCHÉ IO NO?

Amalia Prunotto, Stefania Salti

tel. 338 2795278; e-mail: amalia.prunotto@gmail.com

⇒ 28 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

**Gli psicologi di Parma
TI APRONO LA PORTA!**

Nel mese di maggio un'equipe di
19 specialisti offre
colloqui gratuiti e 23 serate
di cultura psicologica a Parma e in Provincia:
il lunedì a Felino, il mercoledì a Sissa Trecasali
e il venerdì a Collecchio

**Il benessere psicologico
è un grande valore,
prenditi cura di te!**

Come richiedere un colloquio gratuito:

scegli un esperto dall'elenco e contattalo
telefonticamente per fissare un appuntamento
nel mese di maggio.

Come partecipare agli appuntamenti:

gli incontri a tema sono gratuiti e
richiedono una prenotazione.

Visita: www.culturapsicologicaparma.it
oppure telefonicamente al numero indicato
nella serata di vostro interesse.